

Acqua, salute e benessere

Cesena, 6-7 giugno 2014

Carmen Madio*



Per gli osservatori attenti, la caratteristica che colpisce di più dei professionisti, è la passione con cui questi si dedicano al proprio lavoro. Se il lavoro è “prendersi cura della la salute altrui” allora diventa necessario riconoscere un valore morale e scientifico, perché nonostante siano in tanti ad occuparsi di salute e scienza, in pochi hanno la capacità di condividere le proprie conoscenze e di mettere alla portata di tutti gli addetti ai lavori le proprie competenze.

È il merito della Fondazione Internazionale Menarini che da più di trent'anni promuove la ricerca e la divulgazione scientifica, coerente con il proprio scopo ed i suoi interessi equilibrati fra le scienze dell'uomo e quelle biologiche, i suoi orientamenti verso una definizione sempre più netta delle responsabilità della scienza e la volontà di promuovere il progresso scientifico.

Le due giornate emiliane del

6 e 7 giugno 2014 nella cornice ottocentesca del Teatro Alessandro Bonci di Cesena, che con il valore storico dei suoi affreschi, dei legni e dei marmi esprimeva tutto lo spessore culturale dei relatori, sono state la dichiarazione esplicita del volere della Fondazione.

Due giornate incentrate su un unico tema di grande attualità: l'acqua.

Protagonista obbligato, il nostro Pianeta Blu con tutte le forme in cui l'acqua esiste e si mantiene, portata in giro dalla fisica terrestre (Giovanni Gurnari, *Benaquam*, RSM).

A rappresentare il diritto di tutela di questa risorsa essenziale per la vita, non solo umana, Olcay Ünver, coordinatore della divisione *Land and Water* della FAO e direttore del programma *UNESCO Global Water Assessment*. Diritto di tutela perché dagli anni '70 al 2005 il 50% delle

specie d'acqua dolce è sparita per via dell'inquinamento, perché l'agricoltura assorbe più del 70% delle risorse idriche, perché nei paesi in via di sviluppo un terzo dei bambini è malnutrito per le scarse condizioni igieniche e perché tutti questi pericoli dipendono dallo sviluppo della popolazione mondiale che ha in sé e nel suo bisogno di cibo, il rischio di una “carezza assoluta di acqua” (Olcay Ünver).

L'attenzione verso l'acqua e la sua tutela nasce da un concetto di base e più volte ripetuto che l'uomo è fatto di acqua, e la richiede nei modi, nei tempi e nelle quantità specifiche per le varie fasce d'età e per le diverse condizioni fisiologiche, dall'infanzia, alla adolescenza, alla gravidanza, allo sport ed è per l'uomo prevenzione e cura.

Le caratteristiche chimico-fisiche, raccolte lungo il percorso ►►



* Biologo, specialista in Scienza dell'Alimentazione, Cernusco sul Naviglio (MI)

► terreno, la rendono nutriente essenziale (Cristina Angeloni, *Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Università di Bologna*), utile ad evitare l'insorgenza di malattie tipiche dell'invecchiamento come l'osteoporosi (Renata Caudarella, *Maria Cecilia Hospital, GVM Care & Research, Bologna*), e con effetti benefici su tutto l'organismo (Giovanni Gasbarrini, *Fondazione Ricerca in Medicina, ONLUS, Roma*; Ronald Maughan, *Sport and Exercise Nutrition, University of Loughborough, UK*) e terapeutici per alcune condizioni patologiche come nel caso delle calcolosi renali (Andrea Ticinesi, *Dipartimento Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Parma*).

Si è sentito parlare di consumi di acqua per la produzione alimentare (420 litri per una sola fetta di pane, 2400 litri per un hamburger - Marta Antonelli, *Research Unit "Territory, Environment, Development and Sustainability", Università IUAV di Venezia*), di sprechi d'acqua nell'uso alimentare (Olca Ünver), d'ingegneria biologica che vede l'acqua come un trasportatore di energia che non si modifica mai (Sergio Serra-



no, *Centro Ricerche Medicina Complementare, Università degli Studi di Milano*), di acqua termale e di acqua minerale (Alessandro Zanasi, *Dipartimento ad Attività Integrata Cardio-Toraco-Vascolare, Policlinico S. Orsola-Malpighi di Bologna*; Cristiano Crotti, *Dipartimento di Morfologia Umana e Scienze Biomediche "Città Studi", Università degli Studi di Milano*; Giovanni Gurnari).

Si è potuto ascoltare di questo argomento da professionisti che si dedicano a differenti "settori dell'acqua" (ecologia, legislazione, salute umana, salute delle piante) e in diversi

Paesi del mondo.

Ma soprattutto è stata concessa la possibilità di poter ascoltare. Sono state garantite le condizioni per favorire ascolto ed attenzione, che un argomento di tale rilievo richiede.

L'organizzazione e la riuscita di un evento di così ampio respiro, esige un riconoscimento diretto alla Fondazione Internazionale Menarini e ad Alessandro Zanasi, profondo conoscitore del mondo dell'acqua e Presidente del congresso. ■

carmen.madio@gmail.com

Barbara Schiavulli LA GUERRA DENTRO

Edizione cartacea 12 Euro

(Disponibile sui siti online e su ordinazione in tutte le più grandi librerie)

Prezzo E-Book 5,99 Euro

(Disponibile su tutti i siti di vendita e-book)

Editore: YCP

L'Italia è in guerra: le missioni in Iraq e Afghanistan hanno fatto oltre 90 morti e centinaia di feriti. Barbara Schiavulli (non certo una militarista) dà voce per la prima

volta a chi quella guerra la fa: in 10 interviste, altrettanti soldati (l'artificiere, il tiratore scelto, il generale, la psicologa...) raccontano l'esperienza che ha cambiato la loro vita.

